

# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT IN DER ALLOHEIM SENIOREN RESIDENZ BRAMSCHE: VON DER STRATEGIE ZUR UMSETZUNG

Das Alloheim in Bramsche unter der Leitung von Frau Vivienne Urban ist eine teilnehmende Einrichtung der Initiative WERTGESCHÄTZT.

Die Zusammenarbeit mit der BKK-Initiative konnte Corona bedingt erst im Jahr 2022 so richtig durchstarten. Voraussetzung für einen erfolgreichen Projektstart war die Zusammenstellung eines Steuerkreises. Nachdem das Vorhaben in einer Haussitzung vorgestellt wurde, meldeten sich sechs Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die Interesse hatten, das Projekt im Alloheim Bramsche umzusetzen. Alle Steuerkreismitglieder haben sich freiwillig gemeldet, am Projekt mitzuarbeiten, was das Engagement der einzelnen GESTE-Mitglieder verdeutlicht. GESTE ist die Abkürzung für Gesundheitssteuerkreis. Alle Mitglieder der Projektgruppe haben ein großes Interesse daran, die Gesundheit der Mitarbeitenden aktiv zu fördern und den Arbeitsalltag zu verbessern. Die Teilnehmenden der GESTE sind hoch motiviert, was sich in wirklich großartigen Ideen zur Umsetzung von Maßnahmen in der Einrichtung zeigt. Auch wenn die erste Phase des Projektes aus viel theoretischer Vorarbeit bestand, so ist nun die Basis geschaffen, um im Jahr 2023 in die praktische Umsetzung von bedarfsgerechten Maßnahmen einsteigen zu können.

## Gesundheitsstrategie

Im Steuerkreis wurde eine Gesundheitsstrategie für das BGM entwickelt, die die Basis des gesamten Projektes bildet. Anhand der Gesundheitsvision wird deutlich, dass eine positive Veränderung hinsichtlich des Arbeitsalltages geschaffen werden soll. Folgende Strategie wurde innerhalb der Projektgruppe entwickelt.

### ***Wir wollen ein gutes Team erreichen.***

- ✓ Gute Besetzung
- ✓ Stabiles Team
- ✓ Weniger Krankmeldungen durch mehr Zusammenhalt

### ***Wir wollen eine verbesserte Kommunikation.***

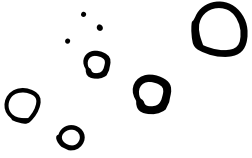
- ✓ Klare Rollen- und Aufgabenverteilung
- ✓ Einhalten von Absprachen
- ✓ Zusammenarbeit aller Instanzen

### ***Wir wollen das Arbeitsklima verbessern.***

- ✓ Gelebte Wertschätzung von allen Arbeitsbereichen
- ✓ Vermehrte Arbeitsmotivation

### ***Wir wollen die Gesundheit der Mitarbeitenden fördern.***

- ✓ Änderung der Arbeitszeiten
- ✓ Anbieten und bezahlen von Gesundheitsangeboten



## Standortbestimmung

Nach der Erarbeitung einer langfristigen Vision des BGMs wurde die Standortbestimmung durchgeführt. Die Analyse bestand aus einer Begehung seitens der Beraterin der Initiative WERTGESCHÄTZT und einer Mitarbeiterbefragung. Die Ergebnisse aus beiden Tools wurden daraufhin ganz intensiv im Steuerkreis besprochen und Handlungsfelder wurden entsprechend abgeleitet. Folgende Handlungsfelder wurden definiert:

### „Gemeinsam miteinander“

In diesem Handlungsfeld geht es um die Förderung der Zusammenarbeit. Themen wie Unterbrechungen, Respekt & Wertschätzung untereinander und gegenseitige Unterstützung werden beleuchtet.

### „Reden und sprechen sind das A&O“

Alle Themen der Informationsweitergabe werden hier diskutiert. Darunter fallen Schwerpunkte, wie die Kommunikation, die Rollenverteilung und Absprachen im Team und zwischen verschiedenen Berufsgruppen.

### „Mit gutem Beispiel voran“

In diesem Handlungsfeld steht das Thema Respekt und Wertschätzung durch die Führungskräfte im Vordergrund. Schwerpunkte sind unter anderem die Selbstfürsorge von Führungskräften, aber auch Anforderungen an die Führungskräfte, wie das Schaffen eines guten Arbeitsklimas, ein wertschätzender Umgang mit den Mitarbeitenden und eine gute Aufgabenverteilung im Team.

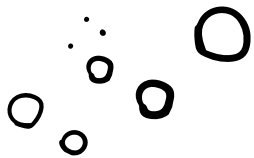
### „Alloheim bewegt sich“

Auch die individuelle Gesundheitsförderung der Mitarbeiter:innen wird nicht zu kurz kommen. In diesem Handlungsfeld werden Maßnahmen erarbeitet, die die Entspannung in der Freizeit unterstützen sollen. Auch die Freizeit- und Urlaubsplanung wird in diesem Handlungsfeld thematisiert. Des Weiteren sind allgemeine Gesundheitsangebote, unter anderem zur verbesserten Stressbewältigung, angedacht.

## Umsetzung

Nachdem die Handlungsfelder feststanden, hat der Steuerkreis begonnen jedes Handlungsfeld für sich nochmals komplett zu durchleuchten, um konkrete Ziele festlegen zu können und anschließend entsprechende zielführende Maßnahmen abzuleiten. Die Ausarbeitung des ersten Handlungsfeldes steht bereits fest.

So wurden unter anderem im Handlungsfeld „Gemeinsam miteinander“ verschiedene Möglichkeiten diskutiert, wie Störfaktoren verringert werden können. Umgesetzt wurden hier bisher die Einführung eines Pausenraumes sowie die Einführung einer kleinen Übergabe nur für Pflegehilfskräfte, um den Austausch zu den Pflegefachkräften zu verbessern. Zudem wird die vorhandene Stecktafel, um den Steckzettel für das Lesen von Übergabeprotokollen, erweitert. So wird gewährleistet, dass Informationen besser ankommen und es während der Pflgetätigkeiten zu weniger Nachfragen kommt.



Des Weiteren wurden im gleichen Handlungsfeld Maßnahmen erarbeitet, die einen wertschätzenden Umgang innerhalb des Personals fördern sollen. Dazu wurden mehrere Workshops angesetzt. Ein Workshop zur Schulung einer verbesserten Kommunikation mit dem Titel „Kommunikation – Gemeinsam miteinander“ und weitere Workshops zur Etablierung positiver Emotionen.

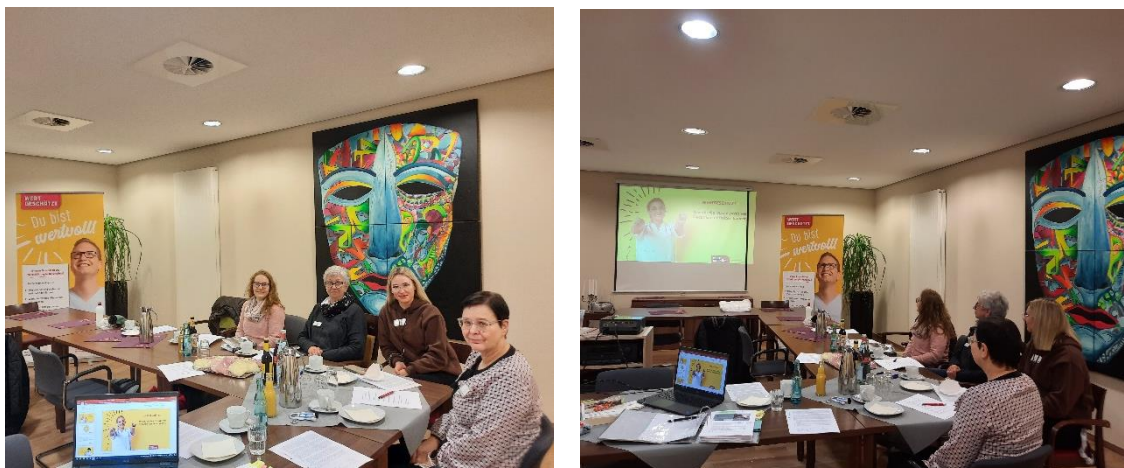


Abbildung 1: Mitarbeitende in einem Workshop zum Thema Positive Emotionen im Alltag etablieren.

Die weiteren Handlungsfelder werden nun nach und nach mit Leben gefüllt. Angedacht sind in diesem Jahr noch eine Schulungsreihe der Führungskräfte sowie Workshops zur individuellen Gesundheitsförderung. Beides nach Bedarf aus den Diskussionen im Steuerkreis heraus.

Zudem wird im Sommer ein Gesundheitstag stattfinden. Dieser ist bereits geplant und wird gefüllt mit verschiedenen Gesundheitsaktionen von der Fotobox über eine Smoothiebar und einem Gleichgewichts-Check bis hin zu einem Entspannungsangebot, wie dem Waldatmen mit Hilfe einer VR-Brille.

Die Einrichtungsleitung Frau Urban, die Mitglieder der GESTE und wir von WERTGESCHÄTZT sind hoch motiviert, dass Projekt in diesem Jahr mit Leben füllen zu können. Die theoretische Vorarbeit des vergangenen Jahres hat einen wegweisenden Beitrag geleistet, nun bedarfsgerechte Maßnahmen umsetzen zu können und so einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit der Mitarbeitenden zu leisten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Informieren Sie sich über die BKK-Initiative WERTGESCHÄTZT unter [www.bkk-wertgeschaezt.de](http://www.bkk-wertgeschaezt.de).