

Gemeinsam wachsen

Wie kann eine Einrichtung dem Anspruch, ein ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement zu implementieren, gerecht werden?

Das Klinikum Garmisch-Partenkirchen verfolgt dieses Ziel seit 2015. Dafür wurde eine Stabstelle BGM geschaffen, ein Steuerkreis gegründet und verschiedene Maßnahmen sowie Aktionen umgesetzt.

Für die Weiterentwicklung des BGMs ist die Initiative WERTGESCHÄTZT seit 2019 der richtige Partner. Die Zusammenarbeit geht weit über einfache Gesundheitsprogramme hinaus und integriert verschiedene Maßnahmen sowie Strategien, um eine gesunde Arbeitsumgebung zu schaffen und die Lebensqualität aller Mitarbeitenden zu verbessern.

Wertschätzen



Motivieren



Strukturieren

Bedarf in der Zusammenarbeit

Strategisch weiterentwickeln

Die Erwartungshaltung an die Zusammenarbeit in der mehrjährigen Prozessbegleitung mit der Philosophie „Hilfe zur Selbsthilfe“ war klar:

- Aufbau eines strategischen BGMs mit Vision und Zielen
- Fokus auf einen aktiven Steuerkreis mit bedarfsgerechter operativer Einbindung
- Zielgruppenspezifische Ausgestaltung (z.B. Küche und Pflege)
- Erfahrungsaustausch mit fachlichem Input
- Sparring-Partner sein: Ermutigen auszuprobieren, für neue Ideen begeistern und bedarfsgerecht unterstützen



„Wir sind seit 2019 ein Teil der Initiative WERTGESCHÄTZT, dies trägt einen sehr wertvollen Beitrag zu unserem BGM bei. Die Zusammenarbeit mit unserer Beraterin ist top. Wir konnten gemeinsam mit ihr das BGM im strategischen Bereich einen großen Schritt voranbringen.“

Der Maßnahmenumfang

Blick von außen

Die Einrichtung hat ein breites Angebotsspektrum für die Mitarbeitenden aufgebaut & fest etabliert.

Zielgruppenspezifische Ausrichtung:

- AzubiGesund
- PflegeGesund
- KücheGesund

Themenspezifische Ausrichtung:

- Check-upGesund
- ErgonomieGesund
- Rauchfreies Klinikum

BGMgesund:

- BGM Kursprogramm
- KlinikRADL
- Themenmonate
- Beachvolleyball Cup
- BGM-Adventsaktion

Die Initiative WERTGESCHÄTZT hat die Weiterentwicklung des operativen BGMs beratend begleitet und punktuell mit Maßnahmen unterstützt. Denn Ziel ist, ein vielfältiges, nachhaltiges und qualitätsgesichertes Maßnahmenspektrum aufzubauen, welches auch nach Kooperationsende bestehen bleiben kann. Daher wurden interne Kompetenzen und weitere Kooperationspartner gleichwertig zur Initiative WERTGESCHÄTZT eingebunden.

Ein Einblick

Projekt „KücheGesund“

Das Projekt „KücheGesund“ wurde 2020 unter Einhaltung aller pandemischen Hygienerichtlinien initiiert. Bei einem Erstgespräch mit der Küchenleitung, einer Begehung der Küche sowie 2 hierarchiegeschlossenen Arbeitssituationsanalysen mit allen Küchenhilfen und 12 Führungskräfte-Interviews wurde der Bedarf erfasst.

Umgesetzte Maßnahmen

- Gesundheitstag für Auszubildende sowie Pflegeschüler:innen
- Unterstützung bei den Themenmonaten mit unterschiedlichen Aktionen & Screenings
- Workshop „Wertvoll miteinander kommunizieren“ in der Therapie
- Projekt „KücheGesund“
 - Arbeitssituationsanalysen
 - FK-Interviews
 - Lösungsworkshops
 - Teamworkshop mit den Küchenhilfen
 - Facharbeiterseminar „Gesunde Führung in der Küche“ mit Qualitätssitzung
 - Regelmäßige Reflexionsgespräche mit der Küchenleitung
- Teamentwicklung „Wir und unser BGM“ im Steuerkreis



**Ich nehme mir mit ...
„Wertschätzend mit Mitarbeitenden zu sprechen.“**

Stimme eines Kochs

Nach der Ergebnisvorstellung wurde eine repräsentative Arbeitsgruppe gegründet, die Problembereiche in sechs Lösungsworkshops besprochen, Lösungen verabschiedet und mit Zuständigkeiten und Verantwortlichkeiten versehen hat.

Im Prozess wurde deutlich, dass noch mehr Fokus auf die Küchenhilfen zu legen ist. Daher wurde ein Teamworkshop sowie ein Seminar „Gesunde Führung in der Küche“ konzipiert und umgesetzt.

Mit einer Qualitätssitzung im Frühjahr 2024 wurde das Projekt seitens der Initiative WERTGESCHÄTZT abgeschlossen. Es wurde nun in die alleinige Verantwortung der BGM-Koordinatorin, die den kompletten Prozess begleitet hat, übergeben und die nächsten Schritte in der weiteren Maßnahmenumsetzung festgelegt.

Highlights

Gemeinsam Erfolge feiern

Ein wesentlicher Aspekt für die nachhaltige Entwicklung von einem ganzheitlichen BGM ist Erfolge sichtbar zu machen: „Tue Gutes und sprich darüber“. Die Anerkennung von Erfolgen zeigt, dass die Bemühungen sowie das Engagement wahrgenommen und wertgeschätzt werden.

Folglich eine Übersicht zu den gemeinsam erreichten Zielen in der Zusammenarbeit.

Drei strategische Fokusthemen:

- 1. BGM-Vision sowie -Ziele:**
 - Gemeinsam im Steuerkreis erarbeitet
 - Von der Geschäftsführung freigegeben
 - Im Jahresbericht 2023 veröffentlicht
- 2. Rollenverständnis im Steuerkreis:**
 - Teamrollen gemeinsam analysiert
 - Transparente Erwartungshaltungen
 - Aufgabenbeschreibung für jedes Mitglied erstellt
- 3. Steuerkreis sichtbar machen:**
 - Jedes Mitglied ist mit Foto & eigenem BGM-Statement im Intranet
 - Ein eigener BGM-Flyer ist entwickelt
 - Die Mitglieder sind aktiv in der operativen Umsetzung der Themenwochen & -monate eingebunden

Drei operative Herzensthemen:

- 1. Etablierte gesundheitsförderliche Angebote**
 - Kursprogramm (Frühjahr, Herbst und Winter)
 - Jährliche Vorsorgeweche
 - Min. 2 Themenmonate pro Jahr
- 2. Zielgruppenspezifische Aktionswoche: Tag der Pflege am 12. Mai**
 - Von der Geschäftsführung und Pflegedirektion unterstützt
 - Eine eigene Arbeitsgruppe gegründet
 - Steigende Teilnehmereinzahlen
- 3. Gesunde Pausenkultur**
 - Ein AusZeit-Weg rund um das Klinikum ist erstellt und eröffnet
 - Ideen für bereichsbezogene Ruheräume sind gesammelt und Konzepte zur Umsetzung erarbeitet
 - Ein Trainingsraum für die Mitarbeitenden ist geschaffen

„Vielen Dank für die Unterstützung. Ich als Einzelkämpferin im Unternehmen habe einen super hilfreichen Sparringpartner gewonnen! Die Zusammenarbeit hat mir enorm geholfen das Thema strategische Weiterentwicklung des BGMs in Angriff zu nehmen.“

Kristina Dietrich, BGM-Koordinatorin

Weiter wachsen

Mit dem Rückhalt der Geschäftsführung, einem aktiven Steuerkreis, ressourcenorientierter & realistischer Planung sowie Engagement, Leidenschaft, Überzeugung, Willenskraft, Kreativität, Durchhaltevermögen und Teamarbeit ist es möglich ein ganzheitliches BGM auf- und auszubauen.

„Zusammenkommen ist ein Beginn. Zusammenbleiben ist ein Fortschritt.
Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“

Henry Ford

Nach 5 gemeinsamen Jahren läuft zum Ende des Jahres 2024 die Kooperation aus. Das Klinikum wird auch weiterhin die ergänzenden kostenfreien Angebote der Initiative WERTGESCHÄTZT nutzen und als festen Bestandteil in die BGM-Arbeit integrieren.



Zur Stärkung der Wirksamkeit wird das BGM noch weiterentwickelt:

- Aufbau eines kennzahlenbasierten BGMs
- Laufende Zielüberprüfung &-anpassungen
- Weitere zielgruppenspezifische Ausgestaltung
- Schnittstellenarbeit
- Netzwerkarbeit

**WERT
GESCHÄTZT**

Werden Sie Teil unserer Erfolgsstory!

Informieren Sie sich über die BKK-Initiative WERTGESCHÄTZT
unter www.bkk-wertgeschaetzt.de