

Pflegeschüler:innen und Azubis im Fokus

Durch die steigende Lebenserwartung und die dadurch entstehende Zunahme an Krankheiten ist der Personalbedarf in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen höher denn je. Doch gleichzeitig fehlt es in der Branche an qualifizierten Fachkräften, um den steigenden Bedarf decken zu können. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels ist es daher umso wichtiger, die Gesundheit der Nachwuchskräfte zu fördern, um die Versorgung der Zukunft zu sichern.

Um die Gesundheit von Pflegeschüler:innen und Auszubildenden in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen zu fördern und ihnen so den optimalen Einstieg ins Berufsleben zu ebnen veranstaltet die Initiative WERTGESCHÄTZT einmal im Jahr eine digitale Gesundheitswoche.

„Eine großartige Veranstaltung, bei der Azubis die Möglichkeit haben, sich mit so wichtigen Themen wie Prüfungsangst, Entspannung & Bewegung zu beschäftigen und wertvolle Tipps zu erhalten.“

Paulina Walther, PLSW GmbH

Die Gesundheitswoche

Vorteile für Einrichtungen

Von einer Teilnahme an der digitalen Gesundheitswoche für Pflegeschüler:innen und Auszubildende profitieren nicht nur die Nachwuchskräfte, sondern auch die Einrichtungen:

- Förderung der Gesundheit ihrer Nachwuchskräfte
- Steigerung der Motivation und Stärkung der Mitarbeiterbindung
- Kostenfrei & dank digitalem Format ortsunabhängig
- Sichtbarkeit des Engagements mit der individuellen Startseite mit eigenem Logo und Begrüßungstext
- Bereitstellung von umfangreichem Material zur Bewerbung
- Einrichtungsspezifische Evaluation

„Unseren Auszubildenden bietet ‚Wertgeschätzt‘ die wertvolle Möglichkeit, frühzeitig ein Bewusstsein für ihre Gesundheit zu entwickeln und konkrete Strategien für die Herausforderungen des beruflichen Alltags zu lernen. Besondere Aufmerksamkeit gab es diesmal für die Schichtarbeit, die auch unsere Auszubildenden betrifft. Wir konnten viele Tipps für unseren Alltag mitnehmen.“



Der Maßnahmenumfang

Live-Veranstaltungen, zeitunabhängige Angebote und Wochenchallenge

Vom 23.09-27.09.24 konnten Pflegeschüler:innen und Auszubildende an den Angeboten der digitalen Gesundheitswoche teilnehmen.

Neben den Live-Veranstaltungen, die 13 verschiedene Themen in den Fokus nahmen, standen den Teilnehmenden auch eine Vielzahl zeitunabhängiger Angebote wie z.B. E-Learnings, Podcasts, Videos und virtuelle Adventures zur Verfügung, die jederzeit abgerufen werden konnten. Bei der diesjährigen Gesundheitswoche konnten die Teilnehmenden sich nicht nur Wissen aneignen, sondern dieses auch bei der Wochenchallenge direkt unter Beweis stellen und dabei noch tolle Preise gewinnen.

Die Themen der Live-Veranstaltungen:

- Ausgewogene Ernährung
- Azubi-Austausch
- Bewegte Pausen
- Die besten Lernhacks
- Entspannte Auszeiten
- Erholsamer Schlaf
- Klimawandel & Gesundheit
- Mit Unsicherheiten umgehen
- Prüfungsängste bewältigen
- Gesund arbeiten in Schicht
- Richtig kommunizieren
- Verborgene Suchtpotenziale im Alltag entdecken
- Work-School-Life Balance fördern

Neu mit dabei waren 2024 die Themen Schichtarbeit, erholsamer Schlaf, Verborgene Suchtpotenziale im Alltag sowie Klimawandel & Gesundheit. Insbesondere die beiden neuen Themen Schichtarbeit & erholsamer Schlaf kamen bei den Teilnehmenden besonders gut an. Beide Themen wurden dieses Jahr im neuen 90 Minuten Format angeboten, um mehr Interaktion im digitalen Raum zu ermöglichen. Die Evaluation der Angebote konnte zeigen, dass das neue Format insgesamt sehr gut ankam. Besonders gut fanden die Teilnehmenden bei den beiden Veranstaltungen, dass sie inkludiert worden sind, viele neue Inhalte vermittelt werden konnten und es zwischendurch kleine Aufgaben gab, die Spaß gemacht haben.

„Die digitale Gesundheitswoche der Initiative WERTGESCHÄTZT bietet ein sehr interessantes und breit gefächertes Programm, dass sowohl im privaten als auch im Berufsalltag hilfreich ist. Die Live-Seminare und die zeitunabhängigen Programme waren stets informativ und abwechslungsreich gestaltet. Ich würde auf jeden Fall wieder teilnehmen, denn das Thema eigene Gesundheit beschäftigt uns schließlich jeden Tag.“

Stimme einer Teilnehmerin



Zahlen, Daten, Fakten im Überblick

- 5 Tage
- 29 Live-Angebote
- 55 teilnehmende Einrichtungen
- Über 3.200 Teilnehmende bei den Live-Angeboten*
- Höchste Zuhörerzahl bei der Veranstaltung „Blackout? Kein Problem“ mit 249 Teilnehmenden
- Die am häufigsten besuchten Veranstaltungen:
 - Erholsamer Schlaf. Nutze deine Superkraft
 - Blackout? Kein Problem. Was tun bei Prüfungsangst
 - Die besten Lernhacks für deine Ausbildung
- Die Teilnehmerzahl hat sich im Vergleich zu 2022 vervierfacht

*Bezieht sich auf die Anzahl der Teilnahmen, nicht auf die Anzahl der Personen. Wenn eine Person z.B. an 3 Live-Angeboten teilgenommen hat, wird sie dementsprechend dreimal gezählt

„Die Auszubildenden berichteten von einem vielfältigen und abwechslungsreichen Programm, an welchem sie nächstes Jahr gerne wieder dran teilnehmen möchten.“

Sarah Bröske, KHO Bildungszentrum

Der Ausblick

Und wie geht es weiter?

Im Rahmen der Evaluation der digitalen Gesundheitswoche werden verschiedene Daten erhoben. Neben den Befragungen zu den einzelnen Veranstaltungen wurden die Teilnehmenden und Ansprechpersonen der Einrichtungen gebeten, ihr Feedback zur gesamten digitalen Gesundheitswoche mittels eines Fragebogens abzugeben. Zusätzlich wurden die Referent:innen der digitalen Gesundheitswoche befragt.

Auch quantitative Daten, wie z.B. die Anmeldezahlen der Live-Veranstaltungen, wurden wieder erhoben. Die Ergebnisse bieten wertvolle Erkenntnisse zu Stärken und Verbesserungspotenzialen der digitalen Gesundheitswoche und fließen in die Weiterentwicklung des Projekts mit ein.

Auch 2025 findet die digitale Gesundheitswoche für Pflegeschüler:innen und Auszubildende in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen wieder statt. Das genaue Datum steht zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht fest.

Sie möchten immer auf dem Laufenden bleiben und keine Informationen der Initiative WERTGESCHÄTZT verpassen? Dann melden Sie sich zum Newsletter der BKK-Initiative an und erhalten alle Neuigkeiten direkt in Ihr Postfach: <https://bkk-wertgeschaetzt.de/newsletter/>



**WERT
GESCHÄTZT**

Werden Sie Teil unserer Erfolgsstory!

Informieren Sie sich über die BKK-Initiative WERTGESCHÄTZT unter www.bkk-wertgeschaetzt.de